

ASD “4x Pietravairano”

1^ DUATHLON CITTA' DI PIETRAVAIRANO (15 settembre 2019)

(circuito cittadino completamente chiuso al traffico)

Sport Event (Musica & Speaker Sportivo)

Manifestazione organizzata dalla ASD “4x Pietravairano”, affiliata al CSAIn.

DURATA: 4 ore, partenza ore 16:30 da Piazza Salvo d'Acquisto.

PARTECIPAZIONE: coppia a staffetta, con cambi liberi. Discipline previste podismo/ciclismo (solo bici da corsa) **E' fatto obbligo di avere in gara un solo atleta.** Negli ultimi dieci minuti di gara non sono previsti cambi, fatta eccezione per incidenti, forature, etc..

Le coppie potranno essere composte da **podista/ciclista, ciclista/ciclista, podista/podista, specificando al momento dell'iscrizione la disciplina di gara prescelta.**

La manifestazione è aperta ai soli maggiorenni, tesserati CSAIn, FCI e agli altri Enti di promozione sportiva convenzionati con il CONI per l'anno 2019.

La manifestazione è aperta, inoltre, ai non tesserati per i quali verrà attivata, contestualmente all'iscrizione, una tessera giornaliera del CSAIn del costo di 10,00 euro, i quali dovranno inviare obbligatoriamente all'organizzazione, entro la data ultima di chiusura iscrizioni (08 settembre 2019), copia del certificato medico sportivo agonistico, all'indirizzo mail 4orestaffettax2@gmail.com

Tutti gli atleti, al momento dell'iscrizione, dovranno consegnare un documento di riconoscimento in corso di validità.

La coppia ha l'obbligo di indossare la stessa maglia.

ESCLUSIONE: il Comitato organizzatore potrà in ogni momento, ed a suo insindacabile giudizio, decidere se accettare o meno l'iscrizione, oppure escludere un iscritto dalla manifestazione, nel caso possa arrecare danno all'immagine della stessa.

PENALITA': Ogni irregolarità segnalata dal giudice di gara sarà sanzionata con giri di penalità.

LUNGHEZZA PERCORSI: podismo 800 metri, ciclismo km.1,400 (**circuiti separati, entrambi chiusi al traffico**)..

CLASSIFICA: le varie classifiche saranno stilate tenendo conto del maggior numero di giri/km effettuati dagli atleti nell'arco delle quattro ore, sommando i giri effettuati dalla coppia.

BOX PARTECIPANTI e ZONA CAMBI: previste aree box e zone cambi separate per le rispettive discipline, allestite in Piazza Salvo d'Acquisto.

Ogni atleta è libero di cambiare quando lo ritiene opportuno. I cambi devono avvenire all'interno dello spazio adibito a zona cambi, dove possono entrare solo gli atleti muniti di chip e numero di gara.

Per i ciclisti, la partenza dalla zona cambi deve avvenire obbligatoriamente con il piede a terra.

OBBLIGHI/FACOLTA' DEI PARTECIPANTI:

I ciclisti in gara hanno l'obbligo di indossare il casco rigido e di munirsi di luce posteriore per le ore notturne.

La coppia mista (podista/ciclista) può iniziare la gara con una delle due discipline, **con l'obbligo di percorrere un minimo di venti giri del percorso come podismo** (pari a circa 15 Km), distribuiti liberamente nell'arco delle quattro ore di gara. **I componenti della coppia mista sono liberi di svolgere entrambe le discipline, ed in caso di necessità è consentito scambiarsi il chip, che potrà avvenire solo nella zona cambi.**

NUMERI DI GARA: Agli atleti saranno consegnati numeri di gara da applicare sulle rispettive maglie (dorsale per il ciclista, pettorale per il podista). I numeri di gara saranno personalizzati con nome e cognome atleta.

L'organizzazione consegnerà inoltre, ai ciclisti, un numero di gara da apporre sulla parte anteriore della bici.

Le iscrizioni si effettuano esclusivamente online al sito www.nextrace.net

Qualora si volesse pagare tramite bonifico bancario è necessario mandare una mail con la copia del pagamento all'indirizzo iscrizioni@nextrace.net. Per le altre tipologie di pagamento non è necessario inviare nessuna copia del pagamento e l'iscrizione risulterà automaticamente confermata. **I dati relativi al bonifico bancario sono visibili cliccando sul link CARRELLO.**

QUOTA ISCRIZIONI:

- 1) euro **35,00 a coppia**, per gli iscritti **entro il 11 agosto 2019**;
- 2) euro **45,00 a coppia**, per gli iscritti **entro il 08 settembre 2019**.

Agli iscritti **oltre il 01 settembre** saranno consegnati numeri di gara privi di dati identificativi dell'atleta. Agli stessi non sarà garantito il pacco gara.

CHIUSURA ISCRIZIONI: le iscrizioni saranno chiuse il 08 settembre e/o al raggiungimento di n. 50 coppie podismo/podismo, 50 coppie podista/ciclista, 50 coppie ciclista/ciclista

Non sono ammesse iscrizioni il giorno della manifestazione.

CRONOMETRAGGIO: il cronometraggio sarà effettuato con sistema elettronico individuale fornito da **My SDAM**. Ad ogni atleta, al momento del ritiro pettorali, sarà consegnato un "chip" giornaliero (da applicare sulla bici e sulla caviglia del podista), previa esibizione di documento di riconoscimento e pagamento dell'importo di **euro 03,00** (tre) da riconsegnare a fine gara.

Per ogni chip non restituito sarà addebitata la somma di euro 25,00 (venticinque)..

PREMIAZIONI:

Saranno previsti premi per le diverse classifiche, stilate sulla base del maggior numero di giri/chilometri effettuati complessivamente dalle coppie, per le varie discipline.

PROGRAMMA MANIFESTAZIONE: consegna pettorali e pacco gara: **sabato 14 settembre 2019, dalle 16:00 alle 18:00 e domenica 15 settembre 2019, dalle 10:00 alle 12:00 e dalle 14:00 alle 15:00.**

INIZIO GARA: ore **16:30**. A seguire premiazioni e ristoro.

PRESCRIZIONI PER I PARTECIPANTI:

Iscrivendosi alla gara l'atleta dichiara:

- di aver preso visione del regolamento e di accettarlo integralmente;
- di avere i requisiti necessari;
- di conoscere le caratteristiche della manifestazione;
- di voler adeguarsi al regolamento, alle indicazioni della Direzione di gara e del personale addetto all'organizzazione;
- di consentire l'utilizzo dei propri dati da parte dell'organizzazione della manifestazione, nel rispetto della normativa vigente;
- di consentire l'utilizzo di fotografie, immagine filmate, registrazioni, derivanti dalla propria partecipazione alla manifestazione per ogni legittimo scopo, anche pubblicitario;
- di assumersi ogni responsabilità per eventuali incidenti e/o danni subiti o causati dagli stessi durante la manifestazione.

“ASD 4xPietravairano”

